

Меню на 16.06.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша полбяная молочная с маслом слив.	150/3	6,11/5,99/26,79	161
Омлет натуральный	75	6,05/6,55/3,82	93,8
Чай с сахаром	190/10	0,38/0,1/10,06	42,66
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	653	23,05/26,68/93,68	680,96
ОБЕД (младшие)			
Кукуруза к/с (доп.гарнир)	50	1,03/1,46/4,9	36,8
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками со сметаной	200/10/10	3,17/6,91/7,56	110,66
Шницель куриный натурал.в молоч.соусе	75/25	13,09/12,24/8,14	194,6
Рис отварной рассыпчатый с масл.сливоч.	150/3	3,67/7,55/36,72	229,46
Напиток из плодов шиповника	200	0,68/0,28/20,76	88,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
ВСЕГО	1462	51,03/56,03/211,23	1533,71
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша полбяная молочная с маслом сливоч.	150/5	6,11/6,12/28,99	161
Круассаны	75	6,05/6,55/3,82	93,8
Чай с сахаром	190/10	0,38/0,1/10,06	42,66
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	653	23,05/26,81/95,88	680,96
ОБЕД ЛТО			
Кукуруза к/с (доп.гарнир)	50	1,03/1,46/4,9	36,8
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками,со сметаной	250/10/10	5,53/7,9/10,14	128,61
Шницелькуриный натур.в молочном соусе	75/25	13,09/12,24/8,14	194,63
Рмс отварной рассыпчатый с масл.слив.	180/5	4,42/10,08/44,09	284,64
Напиток из шиповника	200	0,678/0,28/20,76	88,2
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
ВСЕГО	1568	55,55/59,89/232,26	1650,14

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.